

24. Случалось ли Вам попадать под арест (даже на несколько часов) из-за ненадлежащего поведения в нетрезвом виде? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

Результат: 5 и более баллов, набранных по результатам теста, с достаточно большой вероятностью свидетельствуют о наличии проблем, который требуют консультации с врачом-наркологом.

Конечно, иногда эти же баллы могут набрать и обычные люди, в зависимости от стечения тех или иных обстоятельств. Поэтому итоговую оценку результатов всё равно должен проводить врач-нарколог.

**Получить консультацию и квалифицированную помощь в лечении всех видов зависимостей Вы можете в БУЗОО «Наркологический диспансер», по адресу
г. Омск, ул. Учебная 189,
телефон 30-27-25
E-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
Internet: www.buzoond.ru**

**Министерство здравоохранения Омской области
Бюджетное учреждение здравоохранения
Омской области «Наркологический диспансер»**

САМОДИАГНОСТИКА

(под редакцией д.м.н. Е.А. Брюна, Московский НПЦ наркологии) Можно ли самому оценить, остаются ли Ваши отношения с алкоголем в приемлемых рамках или нужно что-то менять? Можно. В этом может помочь следующий тест. Ответьте на вопросы и посчитаете полученные баллы:



1. Как Вам кажется, Вы пьете нормально? (под «нормально» имеется в виду, что Вы пьете меньше или столько же, сколько большинство других). *Ответ «НЕТ» - 2 балла.*

2. Случалось ли Вам проснуться после выпивки и обнаружить, что Вы можете вспомнить только часть вечерних событий? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

3. Случалось ли Вашей жене (мужу), родителям или другим близким родственникам высказывать беспокойство по поводу Вашего отношения к алкоголю? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

4. Можете ли Вы на вечеринке удовольствоваться только одной-двумя рюмками? *Ответ «НЕТ» - 2 балла.*

24. Случалось ли Вам попадать под арест (даже на несколько часов) из-за ненадлежащего поведения в нетрезвом виде? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

Результат: 5 и более баллов, набранных по результатам теста, с достаточно большой вероятностью свидетельствуют о наличии проблем, который требуют консультации с врачом-наркологом.

Конечно, иногда эти же баллы могут набрать и обычные люди, в зависимости от стечения тех или иных обстоятельств. Поэтому итоговую оценку результатов всё равно должен проводить врач-нарколог.

**Получить консультацию и квалифицированную помощь в лечении всех видов зависимостей Вы можете в БУЗОО «Наркологический диспансер», по адресу
г. Омск, ул. Учебная 189,
телефон 30-27-25
E-mail: nd_mail@minzdrav.omskportal.ru
Internet: www.buzoond.ru**

**Министерство здравоохранения Омской области
Бюджетное учреждение здравоохранения
Омской области «Наркологический диспансер»**

САМОДИАГНОСТИКА

(под редакцией д.м.н. Е.А. Брюна, Московский НПЦ наркологии) Можно ли самому оценить, остаются ли Ваши отношения с алкоголем в приемлемых рамках или нужно что-то менять? Можно. В этом может помочь следующий тест. Ответьте на вопросы и посчитаете полученные баллы:



1. Как Вам кажется, Вы пьете нормально? (под «нормально» имеется в виду, что Вы пьете меньше или столько же, сколько большинство других). *Ответ «НЕТ» - 2 балла.*

2. Случалось ли Вам проснуться после выпивки и обнаружить, что Вы можете вспомнить только часть вечерних событий? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

3. Случалось ли Вашей жене (мужу), родителям или другим близким родственникам высказывать беспокойство по поводу Вашего отношения к алкоголю? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

4. Можете ли Вы на вечеринке удовольствоваться только одной-двумя рюмками? *Ответ «НЕТ» - 2 балла.*

5. Случалось ли Вам испытывать чувство стыда из-за своего отношения к спиртному? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

6. Как считают Ваши друзья или родственники – Вы пьете как большинство других людей или больше? *Ответ «БОЛЬШЕ» - 2 балла.*

7. Можете ли ВЫ прекратить пить, когда захотите? *Ответ «НЕТ»- 2 балла.*

8. Случалось ли Вам посещать собрания анонимных алкоголиков? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

9. Случалось ли Вам, подвыпив, вступать в драку? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

10. Случалось ли так, что из-за спиртного у Вас возникали проблемы в отношениях с женой (мужем), родителями или близкими родственниками? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

11. Случалось ли Вашей жене (мужу), родителям или другим близким родственникам обращаться к кому-либо за помощью в связи с Вашим пьянством? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

13. Случались ли у Вас осложнения на работе из-за выпивки? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

14. Случалось ли Вам терять работу из-за пьянства? *Ответ «ДА»-2 балла.*

15. Случалось ли пренебрегать своими обязательствами перед семьей или работой в течение двух

или более дней подряд из-за того, что Вы были пьяны? *Ответ «ДА» -2 балла.*

16. Можно ли сказать, что Вы довольно часто выпиваете до полудня? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

17. Предупреждал ли Вас врач, что у Вас проблемы с печенью? Цирроз? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

18. Случалось ли Вам после основательного запой впадать в белую горячку, то есть испытывать сильную дрожь, слышать «голоса» или видеть то, чего в реальности не существует? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

19. Случалось ли Вам обращаться за помощью по поводу собственного пьянства? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

20. Случалось ли Вам лежать в больнице из-за пьянства? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

21. Бывало ли так, что из-за спиртного у Вас возникали проблемы с психикой, и Вас помещали в психиатрическую больницу? *Ответ «ДА»-2 балла.*

22. Случалось ли Вам обращаться за помощью к психиатрам или к другим врачам, к священнику или кому-либо ещё из-за обострения эмоциональных проблем под влиянием пьянства? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

23. Случалось ли Вам быть задержанным за управление автомобилем в нетрезвом виде? *Ответ «ДА» -2 балла.*

5. Случалось ли Вам испытывать чувство стыда из-за своего отношения к спиртному? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

6. Как считают Ваши друзья или родственники – Вы пьете как большинство других людей или больше? *Ответ «БОЛЬШЕ» - 2 балла.*

7. Можете ли ВЫ прекратить пить, когда захотите? *Ответ «НЕТ»- 2 балла.*

8. Случалось ли Вам посещать собрания анонимных алкоголиков? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

9. Случалось ли Вам, подвыпив, вступать в драку? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

10. Случалось ли так, что из-за спиртного у Вас возникали проблемы в отношениях с женой (мужем), родителями или близкими родственниками? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

11. Случалось ли Вашей жене (мужу), родителям или другим близким родственникам обращаться к кому-либо за помощью в связи с Вашим пьянством? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

13. Случались ли у Вас осложнения на работе из-за выпивки? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

14. Случалось ли Вам терять работу из-за пьянства? *Ответ «ДА»-2 балла.*

15. Случалось ли пренебрегать своими обязательствами перед семьей или работой в течение двух

или более дней подряд из-за того, что Вы были пьяны? *Ответ «ДА» -2 балла.*

16. Можно ли сказать, что Вы довольно часто выпиваете до полудня? *Ответ «ДА» - 1 балл.*

17. Предупреждал ли Вас врач, что у Вас проблемы с печенью? Цирроз? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

18. Случалось ли Вам после основательного запой впадать в белую горячку, то есть испытывать сильную дрожь, слышать «голоса» или видеть то, чего в реальности не существует? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

19. Случалось ли Вам обращаться за помощью по поводу собственного пьянства? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

20. Случалось ли Вам лежать в больнице из-за пьянства? *Ответ «ДА» - 5 баллов.*

21. Бывало ли так, что из-за спиртного у Вас возникали проблемы с психикой, и Вас помещали в психиатрическую больницу? *Ответ «ДА»-2 балла.*

22. Случалось ли Вам обращаться за помощью к психиатрам или к другим врачам, к священнику или кому-либо ещё из-за обострения эмоциональных проблем под влиянием пьянства? *Ответ «ДА» - 2 балла.*

23. Случалось ли Вам быть задержанным за управление автомобилем в нетрезвом виде? *Ответ «ДА» -2 балла.*