

**Каждый человек,  
поставивший перед собой задачу  
справиться с зависимостью,  
добьется успеха!**



**Желаем наслаждаться  
своей жизнью  
во всех ее проявлениях,  
ведя здоровый образ жизни,  
и быть свободным от любых видов  
зависимостей.  
Здоровья Вам и Вашим близким!**

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**



**Лечение ВСЕХ видов зависимостей  
БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО**

«Горячая линия» по лечению наркозависимости  
телефон: 8 (3812) 348-003

«Горячая линия» по прекращению потребления  
табака и лечению табачной зависимости  
телефон: 8 (3812) 344-003

Телефоны (круглосуточные)  
по вопросам лечения наркологических  
зависимостей:

для взрослого населения  
телефон: 8 (3812) 539-483

для детского населения  
телефон 8 (3812) 360-860

644046, г. Омск, ул. Учебная, 189  
Телефон: 8 (3812) 30-27-25 (приемная главного)  
Факс: 8 (3812) 53-08-83  
E-mail: [nd\\_mail@minzdrav.omskportal.ru](mailto:nd_mail@minzdrav.omskportal.ru)  
Internet: [www.buzoond.ru](http://www.buzoond.ru)

**Мы гарантируем качество, надежность,  
безопасность и здоровье!**

Министерство здравоохранения  
Омской области  
Бюджетное учреждение здравоохранения  
Омской области  
«Наркологический диспансер»

# **СНИФФИНГ в детско-подростковом возрасте**



**Каждый человек любит жизнь и хочет ее прожить комфортно, счастливо, наслаждаясь каждым мгновением. Однако, некоторые люди выбирают для себя неверный путь, попадая в зависимость от психоактивных веществ.**

**СНИФФИНГ** - это форма употребления психоактивных веществ, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемых в бытовых приборах газа, летучих веществ, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, очистительных жидкостей и т.д.

### **ОПАСНО**

Летучие психоактивные вещества минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и поступают в головной мозг, в результате чего опьянение наступает быстрее, чем в случае приема вещества внутрь.



### **Особенности СНИФФИНГА**

#### **в детско-подростковом возрасте:**

- носит групповой характер;
- уязвимый возраст для развития зависимости 10-12 и 16-17 лет;
- причины вовлечения - любопытство, за компанию;
- приобщение к употреблению через интернет;
- газ легко доступен для ребенка - его можно купить практически в любом магазине;
- возможно сочетанное злоупотребление с другими психоактивными веществами (никотин, алкоголь и другие).

### **Действие**

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров газов в бронхи и альвеолы.

Выброс в кровь стрессовых гормонов вызывает частое сердцебиение, нарушение проведения нервных импульсов, управляющих работой сердца, и смерть от его внезапной остановки.

При вдыхании газа появляется неконтролируемый поток мыслей и действий, наблюдается высокая внушаемость. Изменяется восприятие мира, возникает дезориентация, спутанность сознания, появляются слуховые и иные галлюцинации. Человек совершает поступки, угрожающие его здоровью и жизни, а также окружающих.

При длительном и регулярном употреблении страдают память, мышление, возникают частые головные боли, появляются расстройства психики. Формируется зависимость - хроническое наркологическое расстройство.



**Определенной летальной дозы не существует!  
Любое употребление - серьезный риск для жизни и здоровья!**

### **Синдром отмены**

Самый явный признак зависимости от психоактивных веществ - это появление синдрома отмены при прекращении их употребления. Чем сильнее зависимость, тем ярче он проявляется. Возможные симптомы:

- непреодолимая тяга к употреблению;
- головная боль;
- недомогание, слабость;
- раздражительность, эмоциональная неустойчивость, агрессивность;
- повышенная тревожность;
- проблемы с концентрацией и удержанием внимания;
- двигательное беспокойство;
- нарушение сна и аппетита;
- колебания артериального давления.

### **Признаки sniffing**

#### **в детско-подростковом возрасте:**

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отечное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос - красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- нарушение аппетита, тошнота и рвота;
- нарушение ночного сна, сонливость днем;
- слабость, недомогание;
- потеря интереса к учебе и обычным увлечениям, прогулы занятий, ухудшение успеваемости;
- появление отчужденности, эмоционально «холодного» отношения к окружающим;
- перепады настроения, раздражительность, вспыльчивость;
- изменения в поведении: задерживается на прогулках, общается с людьми, склонными к употреблению алкоголя, наркотиков и др., проводит время в новой компании из старших по возрасту детей;
- посещение «сомнительных» сайтов в интернете.