

## «За жизнь без табака»



### Курение - одна из вреднейших привычек



■ 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.

e-mail: [nd\\_mail@minzdrav.omskportal.ru](mailto:nd_mail@minzdrav.omskportal.ru) сайт: [www.buzoond.ru](http://www.buzoond.ru)  
«Горячая линия» по прекращению потребления табака и лечению табачной зависимости  
телефон: 344 - 003