

Информационная памятка (для медицинских работников)

31 мая - Всемирный день без табака



Откажись и сбереги
здоровье, красоту и молодость.
Откажись и сохрани
10-15 лет жизни.
Откажись и сэкономь
30.000 рублей в год!



Мы не курим и Вам не советуем!

31 МАЯ ВО ВСЕМ МИРЕ ПРОВОДИТСЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКЦИЯ ПО БОРЬБЕ С КУРЕНИЕМ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА, Т.Е. ДЕНЬ, СВОБОДНЫЙ ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА. ОН БЫЛ УСТАНОВЛЕН В 1988 ГОДУ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ДАЛЕЕ – ВОЗ) НА 42 СЕССИИ ВСЕМИРНОЙ АССАМБЛЕИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (РЕЗОЛЮЦИЯ № WHA 42/19).

ПЕРЕД МИРОВЫМ СООБЩЕСТВОМ БЫЛА ПОСТАВЛЕНА ЗАДАЧА – ДОБИТЬСЯ, ЧТОБЫ В XXI ВЕКЕ ПРОБЛЕМА КУРЕНИЯ ТАБАКА ИСЧЕЗЛА. ВОЗ ЭТОЙ АКЦИЕЙ ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ НАСЕЛЕНИЕ ПЛАНЕТЫ (КУРИЛЬЩИКАМИ ЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ ВСЕГО МУЖСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ПЛАНЕТЫ И ОКОЛО ЧЕТВЕРТИ ЖЕНСКОГО) ОТ ПАГУБНОГО ПРИСТРАСТИЯ – ОДНОЙ ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЭПИДЕМИЙ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА – НИКОТИНОМАНИИ.

ВОЗ ПРИЗЫВАЕТ СТРАНЫ ПРИДАВАТЬ ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ УСИЛИЯМ ПО БОРЬБЕ С ТАБАКОМ И АКТИВИЗИРОВАТЬ ИХ В РАМКАХ МЕР ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПОВЕСТКИ ДНЯ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ВСЕХ СТРАН, В ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ЭКОНОМИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ИХ ГРАЖДАН НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА.

ОПРОСЫ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РАЗНЫХ СТРАН ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ДВЕ ТРЕТИ КУРИЛЬЩИКОВ ОШИБОЧНО ПОЛАГАЮТ, ЧТО КУРЕНИЕ ОКАЗЫВАЕТ НЕБОЛЬШОЙ ВРЕД ИЛИ ВООБЩЕ НЕ ОКАЗЫВАЕТ ЕГО: НЕМНОГИЕ ИЗ НИХ ХОТЯТ БРОСИТЬ КУРИТЬ И ЕЩЕ МЕНЬШЕ УСПЕШНО БРОСИЛИ КУРИТЬ. СЕГОДНЯ МЫ ЗНАЕМ О СУЩЕСТВОВАНИИ ЭФФЕКТИВНЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ О СРЕДСТВАХ, ЗАМЕНЯЮЩИХ НИКОТИН. ОНИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ БОЛЕЕ ШИРОКО ДОСТУПНЫ, ИХ СТОИМОСТЬ ДОЛЖНА СНИЖАТЬСЯ, ЧТОБЫ КУРИЛЬЩИКИ ВО ВСЕХ СТРАНАХ МОГЛИ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ ПРИОБРЕСТИ ИХ.

ХОРОШЕЙ НОВОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ТО, ЧТО МОЖНО ОБРЕСТИ СУЩЕСТВЕННЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, БРОСИВ КУРИТЬ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. ТЕ, КТО БРОСИЛ КУРИТЬ В ВОЗРАСТЕ 30-35 ЛЕТ, ИМЕЮТ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ РАВНУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НИКОГДА НЕ КУРИВШИХ ЛЮДЕЙ. ПОЭТОМУ ВОЗ ПРИЗЫВАЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПРОВОДИТЬ В СВОИХ СТРАНАХ СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ПОЛИТИКУ, НАПРАВЛЕННУЮ НА СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА. НАПРИМЕР, ВВЕСТИ ПОЛНЫЙ ЗАПРЕТ НА РЕКЛАМУ, СТИМУЛИРОВАНИЕ ПРОДАЖИ И СПОНСОРСТВО ТАБАКА; ПОВЫСИТЬ НАЛОГИ НА ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ; ПРОВОДИТЬ В МЕДИЦИНСКИХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, РАССКАЗЫВАЮЩИЕ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯХ, СВЯЗАННЫХ С НИМ; И Т.Д.

31 МАЯ ВО МНОГИХ СТРАНАХ МИРА СИЛАМИ ОБЩЕСТВЕННЫХ И МОЛОДЕЖНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПРОВОДЯТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ АКЦИИ И МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ.

ИСПОЛНИТЕЛЬ: ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ОТДЕЛ
БУЗОО «НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»