

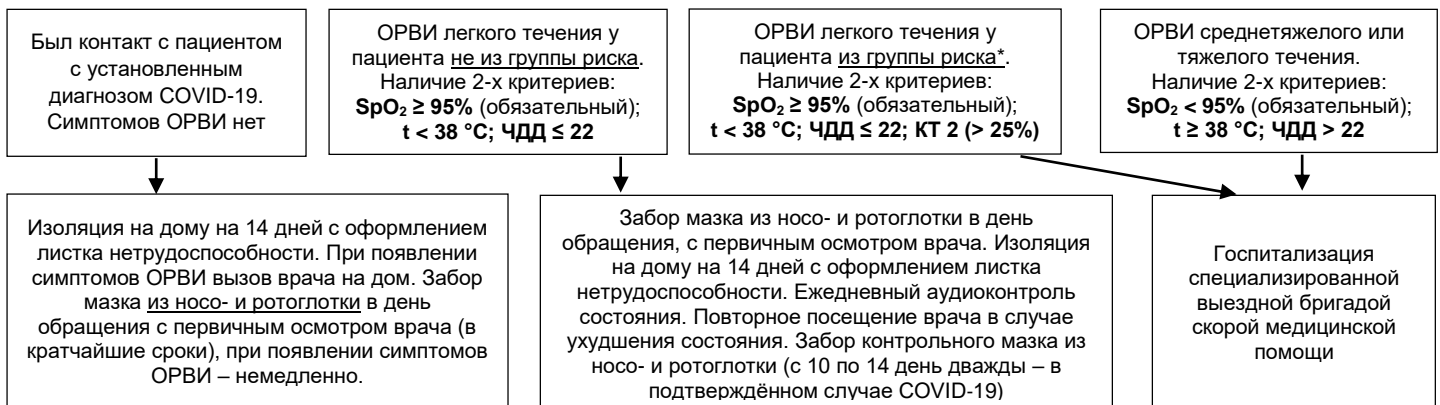
## АЛГОРИТМЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПАЦИЕНТАМ COVID-19 НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ

СТЕПЕНЬ ТЯЖЕСТИ COVID-19			
ЛЕГКАЯ	СРЕДНЯЯ	ТЯЖЕЛАЯ	КРАЙНЕ ТЯЖЕЛАЯ
$t < 38,0$ °С, кашель, слабость, боль в горле <i>при отсутствии критериев более тяжелого течения</i>	$t > 38,0$ °С, ЧДД $> 22$ /мин., одышка при нагрузке, изменения при КТ 1-2, SpO <sub>2</sub> $< 95\%$ , СРБ сыв. крови $> 10$ мг/л	ЧДД $> 30$ /мин., SpO <sub>2</sub> $\leq 93\%$ , PaO <sub>2</sub> /FiO <sub>2</sub> $\leq 300$ мм.рт.ст., снижение уровня сознания, агитация, САД $< 90$ мм.рт.ст. или ДАД $< 60$ мм.рт.ст., диурез менее 20 мл/час, изменения при КТ 3-4, лактат арт. крови $> 2$ ммоль/л, qSOFA $> 2$ балла	ОДН с необходимостью респираторной поддержки, септический шок, полиорг. недостаточность, изменения при КТ 4 или ОРДС

КТ-1 (минимальный) - менее 25% объема легочной ткани, КТ-2 (средний) - 25-50%, КТ-3 (значительный) - 50-75%, КТ-4 (субтотальный) - более 75%. Показание к КТ: первичная оценка состояния ОГК у пациентов с тяжелыми прогрессирующими формами заболевания; дифференциальная диагностика выявленных изменений; оценка динамики процесса.

**ВАЖНО!** Данные лучевого исследования не заменяют результаты обследования на РНК SARS-CoV-2. Отсутствие изменений при КТ не исключают наличие COVID-19 и возможность развития пневмонии после проведения исследования. При отсутствии симптомов применение рентгенографии, компьютерной томографии и УЗИ не рекомендуется.

### Варианты решений по организации медицинской помощи на амбулаторном этапе в зависимости от клинической ситуации



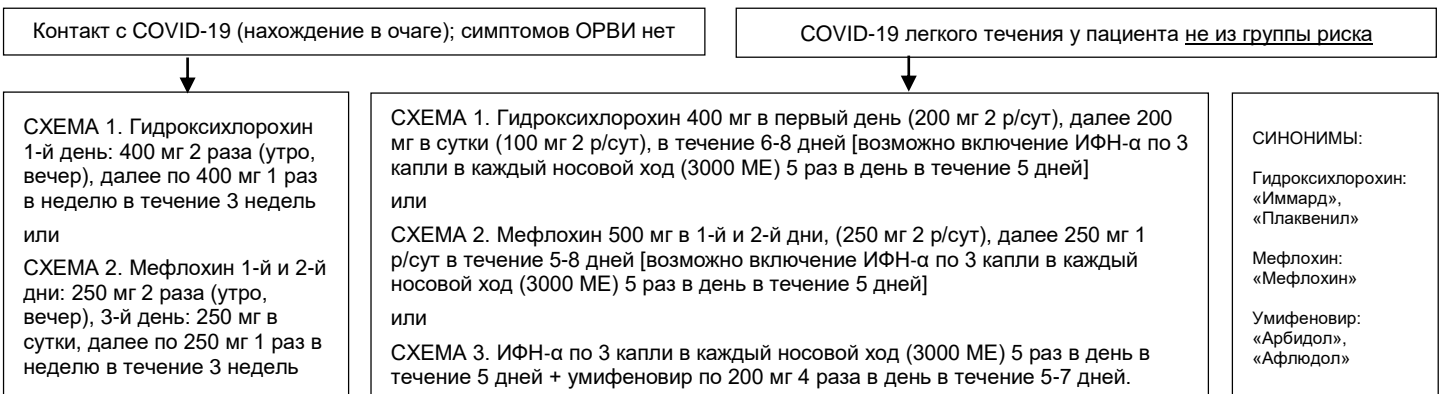
Медицинская помощь пациенту с положительным результатом теста на COVID-19 может оказываться на дому в случае отсутствия клинических проявлений заболеваний или легком течении заболевания ( $t$  тела  $< 38,0$  °С, ЧДД  $\leq 22$  в мин., SpO<sub>2</sub>  $\geq 93\%$ ). Пациент с легким течением заболевания должен быть проинформирован медицинским работником о необходимости вызова врача или бригады скорой медицинской помощи при ухудшении самочувствия ( $t$  тела  $> 38,0$  °С, появление затрудненного дыхания, одышки, появление или усиление кашля, SpO<sub>2</sub>  $< 93\%$ ), а также о возможных способах обращения за медицинской помощью

Пациент с положительным результатом теста на COVID-19 подлежит госпитализации:

- при средней, тяжелой и крайне тяжелой степени тяжести заболевания (критерии тяжести – в таблице «Степень тяжести COVID-19»);
- при наличии (сохранении) в период амбулаторного лечения  $t \geq 38,0$  °С на протяжении 3 дней и более;
- вне зависимости от высоты температуры, при наличии ЧДД  $\geq 22$  в минуту и/или SpO<sub>2</sub>  $< 93\%$ ;
- при легком течении заболевания у лиц старше 65 лет (нахождение в «группе риска»\*);
- при симптомах ОРВИ в сочетании с ХСН или СД, или БА, или ХОБЛ, или беременностью (нахождение в «группе риска»\*);
- при совместном проживании с лицами, в возрасте старше 65 лет, а также лицами, отнесенными к «группе риска»\*, при невозможности их отселения независимо от тяжести течения заболевания у пациента.

\* К «группе риска» относят: лиц старше 65 лет; лиц с наличием хронических заболеваний бронхолегочной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, системными заболеваниями соединительной ткани, хронической болезнью почек, онкологическими заболеваниями, иммунодефицитами, циррозом печени и хроническими воспалительными заболеваниями кишечника.

### Варианты решений по медикаментозной профилактике и лечению на амбулаторном этапе в зависимости от клинической ситуации



Антибактериальная терапия назначается при наличии убедительных признаков присоединения бактериальной инфекции (повышение прокальцитонина более 0,5 нг/мл, лейкоцитоз  $> 10 \times 10^9$ /л, появление гнойной мокроты). При легких формах антибиотикотерапия назначается. Из антибактериальных средств в список препаратов, возможных к назначению для лечения COVID-19 у взрослых, включен только азитромицин (ВМР-7, прил. 14).

Источники: Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (версия 7. 03.06.2020г.). Приказ Минздрава России «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19» от 19.03.2020 N 198н (ред. от 29.05.2020г.)