



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Основные признаки (симптомы) при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК)

- Слабость или полное отсутствие движения в руке и/или ноге с одной стороны (попросите удержать руки перед собой — парализованная рука не поднимется или быстро опустится)
- Перекос лица (попросите улыбнуться — «перекос» лица)
- Речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, в понимании речи и чтения, невнятная и нечеткая речь («каша во рту») вплоть до ее полной потери)
- Остро возникшая, очень сильная головная боль по типу «удара по голове» (часто с тошнотой и рвотой)
- Потеря сознания

При внезапном появлении одного или нескольких следующих признаков:

**НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ!
(телефон 03, 112)**



До прибытия бригады скорой помощи:

- Если больной без сознания, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
- Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.
- Измерьте артериальное давление. Если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.
- Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.
- Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками.
- Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа. Помните, что хотя пострадавший и не может говорить, он осознает происходящее и слышит все, что говорят вокруг.



*При прибытии бригады скорой помощи сообщите
Всю известную информацию о пациенте!*

ПОМНИТЕ!

- Только вызванная в первые 10 мин от начала ОНМК скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний.
- Состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова бригады скорой медицинской помощи при развитии острого нарушения мозгового кровообращения — около 30% лиц внезапно умерших на дому находилось в состоянии алкогольного опьянения.